



Fpa<sup>®</sup>

# Studering och värnpliktiga

Kort och lättläst | 2023

# Innehåll

Stöd för studerande och värnpliktiga	3
Studiepenning	12
Bostadsbidrag och bostadstillägg	16
Studielån	18
Hur påverkar inkomster studiestödet?	21
Stöd för skolresor och måltider	24
Hälsovårdsavgift för högskolestuderande	28
Vuxenutbildningsstöd	29
Stöd för värnpliktiga	30
Ansökan och utbetalning	33
FPA till din tjänst	35



## Lättläst

Den här broschyren är skriven i samarbete med LL-Center och Selkokeskus. LL-Center har beviljat broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med. Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga om råd.

# Stöd för studerande och värnpliktiga

I den här broschyren kan du läsa om hur FPA stöder studerande och dem som gör militärtjänst eller civiltjänst.

I slutet av broschyren hittar du anvisningar för att ansöka om förmåner från FPA.

I broschyren hittar du information om stöden under läsåret 2023-2024, men alla detaljer finns inte med.



## Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Du hittar mer information om stöd för studerande och värnpliktiga på (inte på lättläst) [www.fpa.fi/studerande](http://www.fpa.fi/studerande) [www.fpa.fi/varnpliktig](http://www.fpa.fi/varnpliktig)



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 229**

## FPA:s stöd för studerande

FPA kan bevilja studiestöd till studerande.

Till studiestödet hör

- studiepenning
- studiepenningens försörjarförhöjning
- studiepenningens läromaterialstillägg
- statsgaranti för studielån
- bostadstillägg.

Du kan få bostadstillägg bara om du studerar till exempel på Åland, utomlands eller vid en folkhögskola.

En studerande som bor i Finland kan vanligtvis få allmänt bostadsbidrag.

Andra FPA-stöd för studerande är till exempel

- skolresestöd
- studielånskompensation
- måltidsstöd.



## Vem kan få studiestöd?

Du kan ansöka om studiestöd när du inleder studier efter grundskolan.

Du kan få studiestöd om du studerar vid

- ett gymnasium
- en yrkesläroanstalt
- en högskola
- en folkhögskola.

Du kan få studiestöd även i grundskolan, om det gäller utbildning som handleder för examensutbildning eller grundläggande utbildning för vuxna.

För studier vid ett vuxengymnasium kan du få studiestöd bara om du har rätt till avgiftsfri utbildning eller om du tar en kombinationsexamen. Kombinationsexamen betyder att du studerar samtidigt för en yrkesinriktad grundexamen och för studentexamen.

Dina inkomster och ibland också föräldrarnas inkomster kan påverka dina möjligheter att få studiestöd.

Om du kommer från ett annat land för att studera i Finland får du vanligen inte studiestöd.

Om du studerar i ett annat land kan du få studiestöd från FPA.

I så fall måste du ha fasta band till Finland, till exempel att du bor här eller har familj här.



## Vem har rätt till avgiftsfri utbildning?

Du har rätt till avgiftsfri utbildning om du uppfyller följande villkor:

- Du avslutade grundskolan år 2021 eller senare.
- Du är född år 2004 eller senare.

Alla utbildningar är inte avgiftsfria även om du uppfyller villkoren.

Ta kontakt med din läroanstalt för att få veta om din utbildning är avgiftsfri.

## Vem får inte studiestöd?

Du kan inte få studiestöd om du redan har till exempel något av följande stöd:

- arbetslöshetsdagpenning eller arbetsmarknadsstöd
- sjukdagpenning
- rehabiliteringspenning för dina studier
- pension (gäller inte familjepension)
- altemneringsersättning
- studiestöd från ett annat land
- vuxenutbildningsstöd.

Om du får vuxenutbildningsstöd kan du ändå få statsgaranti för studielån.



Du kan inte heller få studiestöd om

- du deltar i arbetskraftsutbildning
- du studerar med läroavtal
- du gör militärtjänst eller civiltjänst.

### **Om du blir sjuk**

Om du blir sjuk mitt under studierna kan du bli sjukledig och ansöka om sjukdagpenning hos FPA.

Om FPA beviljar dig sjukdagpenning, avbryter FPA utbetalningen av ditt studiestöd.

### **Militärtjänst och civiltjänst**

Du kan inte få studiestöd när du gör militärtjänst eller civiltjänst.

Om du har studiestöd ska du meddela FPA när du inleder din militärtjänst eller civiltjänst. FPA drar då in ditt studiestöd.

Du kan ansöka om studiestöd på nytt när du börjar studera igen.

## **Studiestöd för gymnasiestudier och yrkesstudier**

FPA kan bevilja studiestöd för gymnasiestudier och yrkesstudier.

För studier vid ett vuxengymnasium kan du få studiestöd bara om du har rätt till avgiftsfri utbildning eller om du tar en kombinationsexamen.

Du kan också få studiestöd för till exempel

- studier vid en folkhögskola eller ett idrottsinstitut
- handledande utbildning, till exempel Hux-utbildning
- grundläggande utbildning för vuxna.

Du får studiestöd för en viss tid.

För gymnasiestudier beviljas stöd först till slutet av det tredje studieåret.

För yrkesstudier får du stöd för den tid som motsvarar studiernas omfattning.

Om dina studier fortsätter efter det ska du ansöka om stöd för tilläggstid.

Om du blir färdig med dina studier tidigare än planerat eller om du avbryter dina studier ska du meddela FPA detta.

## **Studiestöd för högskolestudier**

Du kan få studiestöd för

- studier för högskoleexamen vid ett universitet eller en yrkeshögskola
- utbildning som förbereder för yrkeshögskolestudier och som är avsedd för invandrare
- studier för att avlägga fristående betyg eller studiehelheter efter en högskoleexamen.

Hur lång tid du kan få studiestöd beror på studiernas omfattning. Under ett läsår betalas studiestöd vanligen för 9 månader.

För att du ska kunna få studiestöd måste du göra framsteg i studierna. FPA följer upp hur det går med dina studier.

### **Hur mycket studiestöd kan man få?**

Studerande som inte har barn kan få högst cirka 930 euro i månaden i studiepenning och studielån. Av den här summan är cirka 280 euro studiepenning och 650 euro är studielån. Studerande som har barn kan få studiepenningens försörjarförhöjning.

Dessutom kan studerande få allmänt bostadsbidrag.

Det finns en räknare på FPA:s webbplats som du kan använda för att beräkna hur mycket stöd du kan få.

**[www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar)**

Läs vidare för noggrannare information om studiepenningen, stöd för boende och studielån.



# Studiepenning

Studerande som har fyllt 17 år kan få studiepenning.

Hur mycket du får i studiepenning påverkas av

- din ålder
- hur du bor
- om du är gift
- om du har barn.

De lägsta beloppen av studiepenningen är 8–43 euro i månaden.

De lägsta beloppen kan du få om du är 17–19 år och bor med någon av dina föräldrar.

Den största möjliga studiepenningen för studerande som inte har barn är cirka 279 euro i månaden.

Om du är under 17 år kan du få

- studiepenning, om barnbidrag inte längre betalas
- läromaterialstillägg, om utbildningen inte är avgiftsfri.

Man ska betala skatt på studiepenningen.

Du behöver ändå inte betala skatt på studiepenningen om du inte har andra inkomster.

## Studiepenningens försörjarförhöjning

Om du är vårdnadshavare för ett barn som är under 18 år får du en försörjarförhöjning till din studiepenning.

På höstterminen 2023 är försörjarförhöjningen cirka 122 euro per månad och på vårterminen 2024 cirka 112 euro per månad. FPA beviljar försörjarförhöjningen automatiskt.

## Studiepenningens läromaterialstillägg

Du kan få läromaterialstillägget om du uppfyller alla följande kriterier:

- Du har inga barn och är inte gift.
- Dina föräldrars inkomster är sammanlagt högst 41 100 euro om året.
- Du bor hos din förälder och är under 20 år eller bor självständigt och är under 18 år.

Du kan ändå inte få läromaterialstillägget om du har rätt till avgiftsfri utbildning.



## Vem har rätt till avgiftsfri utbildning?

Du har rätt till avgiftsfri utbildning om du uppfyller följande villkor:

- Du avslutade grundskolan år 2021 eller senare.
- Du är född år 2004 eller senare.

Alla utbildningar är inte avgiftsfria även om du uppfyller villkoren.

Ta kontakt med din läroanstalt för att få veta om din utbildning är avgiftsfri.

Du kan få läromaterialstillägg redan som 15- eller 16-åring, trots att du inte kan få studiepenning då.

Läromaterialstillägget är cirka 52 euro i månaden.

Om du redan får studiestöd, beviljar FPA läromaterialstillägget automatiskt. Du behöver alltså inte ansöka om det separat.

Om du ännu inte får något studiestöd alls men kan få läromaterialstillägg kan du lämna in en ansökan om studiestöd.

## **Föräldrarnas inkomster**

Dina föräldrars inkomster kan påverka dina möjligheter att få studiestöd och hur mycket du i så fall kan få. Fosterföräldrars eller till exempel far- och morföräldrars inkomster påverkar inte studiestödet.

Om dina föräldrar har separerat, beaktar FPA inkomsterna för den förälder som du bor hos eller som du senast bodde hos.

## **Högskolestuderande**

Om du studerar vid en högskola minskar dina föräldrars inkomster inte studiepenningen och hindrar inte heller att du får studiepenning. Om dina föräldrar har låga inkomster kan det innebära att beloppet av din studiepenning höjs.

## **Studerande vid ett gymnasium, en yrkesläroanstalt eller en folkhögskola**

Om du studerar vid ett gymnasium, en yrkesläroanstalt eller en folkhögskola kan dina föräldrars inkomster påverka studiestödet om något av följande gäller dig:

- Du är under 18 år.
- Du bor hos din förälder.

Föräldrarnas inkomster kan minska beloppet av ditt studiestöd, höja beloppet eller helt och hållet hindra att du får studiestöd.

Om du bor självständigt, alltså någon annanstans än hos din förälder, kan dina föräldrars inkomster inte minska ditt studiestöd, utan bara höja det. Dina föräldrars inkomster påverkar ändå din möjlighet att få läromaterialstillägg och statsgaranti för studielån.

Dina föräldrars inkomster påverkar inte studiestödet om något av följande gäller dig:

- Du har fyllt 18 år och bor självständigt.
- Du är gift.
- Du är vårdnadshavare för ett minderårigt barn.



# Bostadsbidrag och bostadstillägg

FPA stöder de studerandes boende genom att betala allmänt bostadsbidrag eller bostadstillägg till studiestödet.

## Allmänt bostadsbidrag

Studerande i Finland kan få allmänt bostadsbidrag. Man kan inte ansöka om allmänt bostadsbidrag på blanketten för ansökan om studiestöd. Allmänt bostadsbidrag har en egen blankett. Personer som hör till samma hushåll ska ansöka om bostadsbidrag tillsammans.

Ett hushåll är alla personer som bor stadigvarande i samma bostad.

I allmänhet består ett hushåll av ett gift par, ett sambopar eller en familj.

Också en enda person kan vara ett hushåll.

Inkomsterna för alla som hör till hushållet påverkar bostadsbidragets belopp. Inkomsterna inverkar på ett annat sätt än de gör i fråga om studiestödet.

Läs mer om bostadsbidrag i den lättlästa broschyren Allmänt bostadsbidrag eller på nätet:

[www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Det finns en räknare på FPA:s webbplats som du kan använda för att beräkna hur mycket du kan få i allmänt bostadsbidrag.

[www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar)

## Studiestödets bostadstillägg

Du kan få studiestödets bostadstillägg om du studerar utomlands eller på Åland. Då är bostadstillägget 210 euro i månaden.

Du kan också få bostadstillägg om du studerar i Finland vid en folkhögskola eller ett idrottsinstitut, förutsatt att dina studier kostar och du bor på skolans elevhem. Då är bostadstillägget cirka 89 euro i månaden.

Du kan få bostadstillägg och annat studiestöd endast för studiemånaderna.

Det finns ingen åldersgräns för att få bostadstillägg. Föräldrarnas inkomster påverkar inte bostadstillägget.



# Studielån

Du kan också ta studielån på banken för att bekosta dina studier.  
Du betalar tillbaka lånet när du är klar med studierna.

Du kan få statsgaranti för studielån om du får studiepenning eller vuxenutbildningsstöd. Statsgaranti betyder att FPA betalar ditt lån till banken om du inte själv kan göra det. Senare kräver FPA ändå att du betalar tillbaka lånet.

Ansök hos FPA om statsgaranti för studielån.  
Du kan ansöka om statsgaranti för studielån samtidigt som du ansöker om studiestöd.

När FPA har beviljat dig statsgaranti för studielån kan du själv välja hos vilken bank du ansöker om studielån. Du ska själv förhandla med banken om villkoren för lånet, såsom räntorna och återbetalningen.

Statsgaranti för studielån kan också beviljas personer i åldern 18–19 år som bor hos sin förälder, även om de inte får studiepenning. Även personer under 17 år som bor självständigt kan få statsgaranti för studielån om föräldrarnas inkomster är låga.

Om du är under 18 år är lånet 300 euro i månaden. De som är under 18 år behöver få sina föräldrars samtycke till att de lyfter studielån. Om du är 18 år eller äldre är studielånet 650 euro i månaden.

Om du studerar utomlands är studielånet 800 euro i månaden.

Du bestämmer själv om du vill lyfta studielån och hur mycket du lyfter på en gång.

Räntorna på studielånet läggs till lånet så länge du får studiestöd. När du inte längre får studiestöd skickar banken dig en räkning på räntorna och lånet.

## Studielånskompensation

Om du avlägger en högskoleexamen inom utsatt tid kan FPA betala en del av ditt studielån. Det kallas studielånskompensation.

Studielånskompensationen är 40 procent av den del av studielånet som går över 2 500 euro. Studielånskompensationen har ett maximibelopp. Maximibeloppet beror på omfattningen av den examen som du har avlagt.

Du kan få studielånskompensation om följande kriterier uppfylls:

- Du har inlett dina första högskolestudier 1.8.2014 eller senare.
- Du avlägger din examen inom utsatt tid.
- Du har mer än 2 500 euro i studielån.

Om du inte avlägger din examen inom utsatt tid kan du ändå få studielånskompensation om det finns ett godtagbart skäl för att studierna dragit ut på tiden.

Ett godtagbart skäl kan till exempel vara sjukdom, men bara om du har fått sjukdagpenning.  
Ett godtagbart skäl kan också vara det att du har fått barn, men bara om du har fått föräldradagpenning.

Vanligen behöver man inte ansöka om studielånskompensation.  
FPA skickar ett beslut till dig när du har utexaminerats från en högskola.

Om du har avlagt en lägre högskoleexamen vid ett universitet måste du däremot ansöka om studielånskompensation.

Om du har avlagt högskoleexamen utomlands, ska du meddela FPA detta.

## Räntebidrag

Om du är klar med dina studier och har låga inkomster och studielån kan du ansöka om räntebidrag hos FPA.  
I så fall betalar FPA räntorna på ditt studielån.  
Du behöver inte betala tillbaka räntorna till FPA.

# Hur påverkar inkomster studiestödet?

Du får ha andra inkomster samtidigt som du lyfter studiestöd. Under ett år får du ha inkomster under en viss gräns som kallas årsinkomstgräns.  
Din årsinkomstgräns beror på för hur många månader du har lyft studiestöd under året.

## Årsinkomstgränserna år 2023 och 2024

Du kan ha inkomster när som helst under kalenderåret. Studiestöd och bostadsbidrag räknas inte som inkomst.

Stödmånader under kalenderåret	Årsinkomstgräns, euro per kalenderår
1	35 360
2	33 280
3	31 200
4	29 120
5	27 040
6	24 960
7	22 880
8	20 800
9	18 720
10	16 640
11	14 560
12	12 480

Kontrollera årsinkomstgränserna för år 2023 och 2024 på nätet:  
[www.fpa.fi/studiestod-egna-inkomster](http://www.fpa.fi/studiestod-egna-inkomster)



Om du börjar studera eller blir klar med dina studier mitt under året finns det ingen gräns för hur stora inkomster du kan ha innan du inleder studierna eller efter att du slutfört studierna. Under de månader då du studerar ska du ändå hålla koll på inkomstgränserna. Se till att dina inkomster under studietiden är högst 1 040 euro i månaden de månader då du får studiestöd och 3 120 euro i månaden de månader då du inte får studiestöd.

Det kan hända att FPA ber dig berätta under vilken tid du har fått dina inkomster.

Om du avbryter dina studier under året beaktas dina inkomster för hela året.

## Om du har inkomster över årsinkomstgränsen

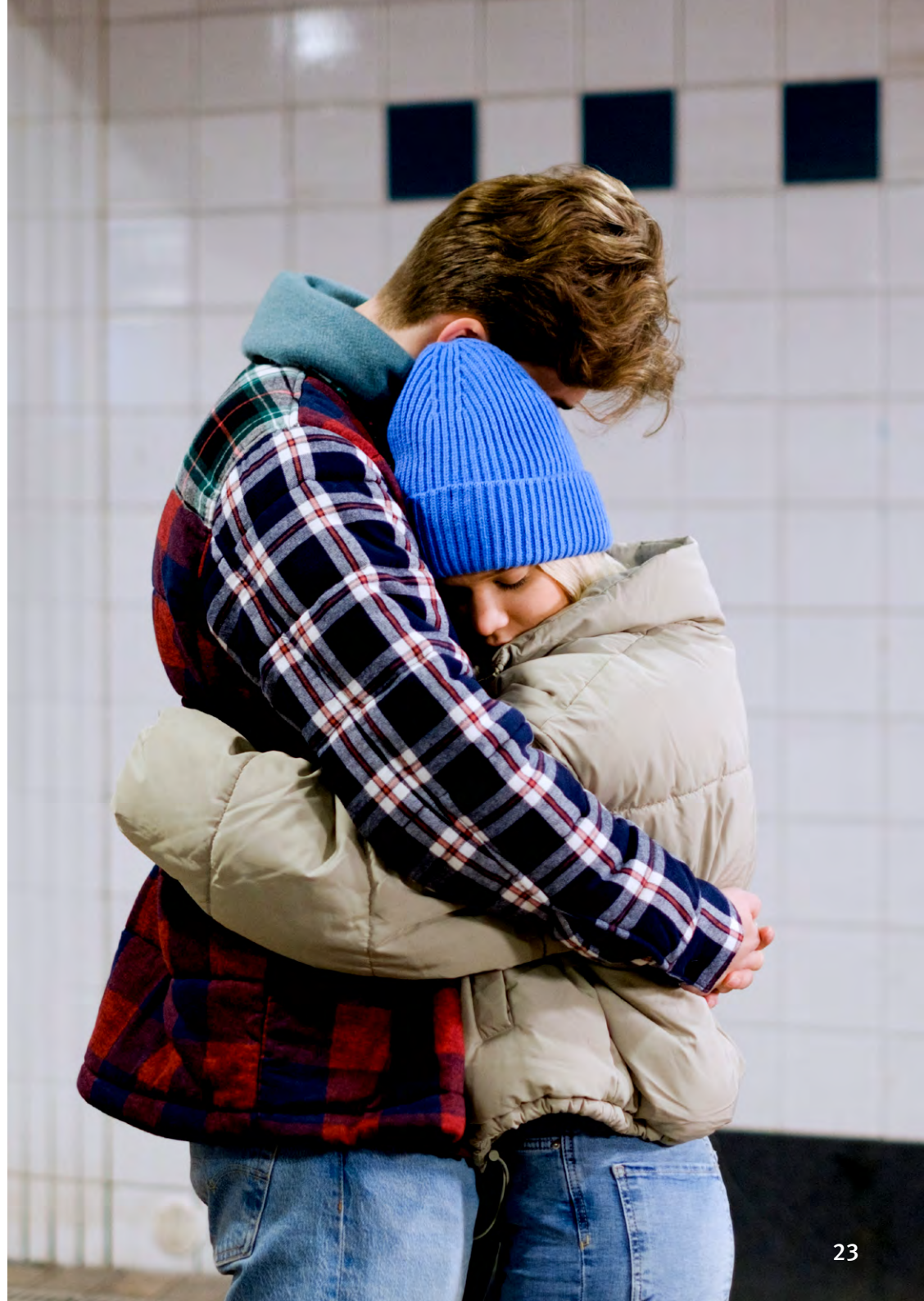
Du ska själv se till att dina inkomster inte går över årsinkomstgränsen.

Om du får för mycket studiestöd och FPA måste kräva tillbaka en del av stödet höjs summan med 7,5 procent.

Om du märker att du har för stora inkomster med tanke på årsinkomstgränsen kan du undvika återkrav genom att göra följande:

- Ansök om studiestöd för bara en del av studiemånaderna.
- Meddela att du inte ska ha studiestöd för vissa månader.
- Betala tillbaka studiestöd för vissa månader.

Om du har fått för mycket i studiestöd ska du betala tillbaka beloppet före slutet av april året efter stödåret.





# Stöd för skolresor och måltider

## Skolresestöd

Villkoren för skolresestödet är olika för studerande som har rätt till avgiftsfri utbildning och andra studerande.

### Skolresestöd för studerande som har rätt till avgiftsfri utbildning

Du kan få skolresestöd till exempel om du

- studerar vid ett gymnasium eller vuxengymnasium
- studerar för en yrkesinriktad grundexamen
- studerar för en yrkesexamen
- går en handledande utbildning, till exempel Hux-utbildning
- deltar i sådan utbildning inom fritt bildningsarbete som är riktad till läropliktiga.

Du kan få skolresestöd om din skolväg är minst 7 kilometer i en riktning.

Om du har minst 15 resdagar per kalendermånad kan du få fullt skolresestöd.

Om du har 10–14 resdagar per kalendermånad kan du få hälften av det fulla skolresestödet.

Om du använder kollektiv trafik eller skolskjuts behöver du i allmänhet inte betala för dina resor.

### Skolresestöd för studerande som inte har rätt till avgiftsfri utbildning

Du kan få stöd för dina skolresor om du till exempel

- går i gymnasiet
- studerar för en yrkesinriktad grundexamen
- går en handledande utbildning, till exempel Hux-utbildning.

Du kan få skolresestöd om din skolväg är minst 10 kilometer i en riktning.

Om du har minst 15 resdagar per kalendermånad kan du få fullt skolresestöd.

Om du har 10–14 resdagar per kalendermånad kan du få hälften av det fulla skolresestödet.



## Vem har rätt till avgiftsfri utbildning?

Du har rätt till avgiftsfri utbildning om du uppfyller följande villkor:

- Du avslutade grundskolan år 2021 eller senare.
- Du är född år 2004 eller senare.

För att du ska få fullt skolresestöd är utöver antalet resdagar ett villkor att resorna kostar över 54 euro per månad.  
För dina resor betalar du då vanligen själv 43 euro i månaden.

För att du ska få hälften av det fulla skolresestödet är utöver antalet resdagar ett villkor att resorna kostar över 27 euro i månaden.  
För dina resor betalar du då vanligen själv 21,50 euro i månaden.

Du kan få skolresestöd även om dina skolresor kostar mindre, om du använder något av följande färdssätt:

- Waltti-trafik, som finns i många städer
- Helsingforsregionens trafik HRT
- Tammerforsregionens trafik Nysse
- Åboregionens kollektivtrafik Föli
- skolskjuts
- eget färdssätt.

Läs mer om Waltti-trafik på

[waltti.fi](http://waltti.fi)

Skolskjuts betyder att skolan eller kommunen ordnar skolskjuts för dig eller köper biljetter till dig för skolresorna.  
Du får mer information om skolskjutsar från din skola.

Om det inte finns kollektivtrafik eller skolskjuts kan du åka till skolan på ett sätt som du ordnar själv, till exempel med din egen eller i din förälders bil.

## Så ansöker du om skolresestöd

Fyll i ansökan om skolresestöd i MittFPA;

[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa)

Din vårdnadshavare kan också göra en ansökan för dig i MittFPA.

Beroende på ditt färdssätt betalar FPA skolresestödet direkt till biljettförsäljaren, till läroanstalten eller till dig.

Du måste göra en ny ansökan varje läsår.

## Måltidsstöd

Högskolestuderande kan få mat till nedsatt pris på de restauranger som är med i systemet för måltidsstöd.

Du betalar det lägre priset då du visar ditt studiekort eller FPA:s måltidsstöds kort.

Se vilka restauranger som är med i systemet för måltidsstöd:

[www.fpa.fi/studentrestauranger](http://www.fpa.fi/studentrestauranger)

# Hälsovårdsavgift för högskolestuderande

Studerande vid yrkeshögskolor och universitet ska betala en hälsovårdsavgift till FPA, om de studerar för en examen. Avgiften är cirka 37 euro per termin.

Hälsovårdsavgiften används för att finansiera Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS). SHVS erbjuder hälsovård för studerande vid yrkeshögskolor och universitet.

FPA skickar ingen räkning på avgiften. Du ska själv komma ihåg att betala den.

Hälsovårdsavgiften ska betalas 2 gånger per år. Betala avgiften för vårterminen senast 31.1 och avgiften för höstterminen senast 30.9. Du kan betala avgiften på nätet:

[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa)

# Vuxenutbildningsstöd

Om du har varit med i arbetslivet i minst 8 år kan du få vuxenutbildningsstöd.

Stödet beviljas inte av FPA utan av Sysselsättningsfonden.

Läs mer på nätet:

[www.sysselsattningsfonden.fi](http://www.sysselsattningsfonden.fi)

Om du får vuxenutbildningsstöd i minst 8 veckor kan FPA bevilja dig statsgaranti för studielån.

Statsgarantin är 650 euro i månaden.

Om du avlägger en högskoleexamen inom utsatt tid kan FPA betala en del av ditt studielån.

Läs mer under rubriken Studielånskompensation (sidorna 19–20).



# Stöd för värnpliktiga

Att göra värnplikt betyder att man gör militärtjänst eller civiltjänst.

Du får en liten dagpenning från det ställe där du gör din militärtjänst eller civiltjänst.

Dessutom kan FPA betala militärunderstöd. Stödet kan betalas till den värnpliktige eller till anhöriga. Anhörig är den värnpliktiges make eller maka. Anhörig kan också vara en sambo som den värnpliktige har ett gemensamt barn med. Anhöriga är dessutom den värnpliktiges egna barn och makens eller makans barn.

Också personer som bor utomlands men som gör värnplikten i Finland kan få militärunderstöd.

Till militärunderstödet hör

- grundunderstöd
- bostadsunderstöd
- underhållsbidrag
- särskilt understöd.

Dessutom kan FPA betala räntorna på studielån.

Militärunderstöd kan betalas till

- den värnpliktige
- den värnpliktiges make eller maka
- den värnpliktiges sambo, om paret har ett gemensamt barn
- den värnpliktiges eget barn eller makens eller makans barn.

## Inkomsterna inverkar på militärunderstödet

De inkomster som den värnpliktige och de anhöriga har under tjänstgöringstiden inverkar på militärunderstödet belopp. Inkomsterna beaktas till nettobelopp, alltså beloppet efter att skatten dragits av. Understödet belopp minskar med en summa som motsvarar nettoinkomsterna.

När det gäller den värnpliktiges löne- och företagarinkomster finns det ändå ett skyddat belopp på 300 euro. Det skyddade beloppet betyder den summa som den värnpliktige kan tjäna per månad utan att det påverkar militärunderstödet belopp.

## Grundunderstöd

Grundunderstödet betalas till den värnpliktiges anhöriga. Grundunderstödet är avsett för partnerns och barnets dagliga utgifter när de övriga inkomsterna inte räcker till. Dagliga utgifter är till exempel utgifter för mat, kläder och hälsovård.

Grundunderstödet fulla belopp är cirka 733 euro per månad. Familjens inkomster och antal barn inverkar på hur stort stöd man får.

## Bostadsunderstöd

FPA kan betala de skäliga boendeutgifter som den värnpliktige och de anhöriga har.



Bostadsunderstöd kan betalas till dig som gör värnplikt bara om du har bott självständigt i 3 månader före tjänstgöringstiden.  
Som boendeutgifter räknas hyra, vattenavgifter, elavgifter, bolagsvederlag, räntor på bostadslån och kostnader för underhåll av egnahemshus.

## Underhållsbidrag

Om du inte själv klarar av att betala underhållsbidraget till ett barn kan FPA betala det i stället under den tid då du gör militärtjänst eller civiltjänst.

## Särskilt understöd och räntor på studielån

Till den värnpliktiges anhöriga kan FPA betala sådana utgifter som gäller till exempel hälsovård eller vården av barn.  
Det här kallas för särskilt understöd.  
FPA kan också betala räntorna på studielån som den värnpliktige och de anhöriga har.

## Andra stöd

En värnpliktig som får barn kan få föräldradagpenningar.

Om du inte kan få militärunderstöd kan du ha rätt till allmänt bostadsbidrag.  
Kontrollera hos FPA om du kan få allmänt bostadsbidrag.

# Ansökan och utbetalning

Du kan ansöka om studiestöd, allmänt bostadsbidrag, skolresestöd och militärunderstöd på nätet:

[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa)

Läs i ansökan vilka bilagor som du måste skicka med din ansökan.  
Du kan lägga till bilagorna på nätet.  
Du kan också ansöka om stöd med en pappersblankett.

Du kan hämta blanketten på en FPA-byrå eller skriva ut den på nätet:

[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter)

FPA:s postadress är

**FPA**  
**PB 10**  
**00056 FPA**

Du kan sköta nästan alla dina FPA-ärenden också per telefon.

När FPA har behandlat din ansökan får du beslutet per post.  
I beslutet står stödets belopp, motiveringarna för beslutet och utbetalningsdagen.  
Du får ett beslut också om du inte kommer att få något stöd.

FPA betalar in stödet på ditt bankkonto.  
Studiestöd, allmänt bostadsbidrag och militärunderstöd betalas ut den första bankdagen i månaden.

## Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringarna kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, din skolresa, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA. Du kan göra det på nätet, på en blankett, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig. Då betalas stödet ut till rätt belopp.

## Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet får du anvisningar om hur man söker ändring.

Om du har frågor om beslutet ska du först kontakta FPA.



## På nätet kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att en förmån dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.

# FPA till din tjänst

## På nätet

Läs om FPA:s förmåner på lätt svenska:  
[www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Beräkna belopp:  
[www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar)

Sköt FPA-ärenden:  
[www.fpa.fi/mittfpa](http://www.fpa.fi/mittfpa)

## Logga in i nättjänsterna

MittFPA och tidsbokningen kräver inloggning.

För det behöver du bankkoder eller mobilcertifikat.

## Hjälp med att sköta ärenden

Du kan få hjälp med att sköta dina ärenden på nätet:  
[www.fpa.fi/digistod](http://www.fpa.fi/digistod)

Du kan ge en annan person tillstånd att sköta dina FPA-ärenden:  
[www.fpa.fi/for-nagon-annan](http://www.fpa.fi/for-nagon-annan)

Om du inte kan finska, svenska eller engelska kan du få tolkning:  
[www.fpa.fi/tolkning](http://www.fpa.fi/tolkning)

Service på samiska språk:  
[www.kela.fi/saame](http://www.kela.fi/saame)

## Per telefon

Telefontjänsten är öppen måndag–fredag klockan 9–16.

Arbetslöshet..... 020 692 230

Boende..... 020 692 230

Föräldraskap..... 020 692 226

Indrivning..... 020 634 4940

Internationella situationer (måndag–fredag klockan 10–15)..... 020 634 0300

Pensioner..... 020 692 222

Rehabilitering och handikappbidrag..... 020 692 225

Sjukdom och kort..... 020 692 224

**Studier och värnplikt..... 020 692 229**

Utkomststöd..... 020 692 227

När du ringer FPA eller står i kö betalar du en avgift enligt prislistan för ditt telefonabonnemang. Läs mer: [www.fpa.fi/ring-fpa](http://www.fpa.fi/ring-fpa)

## Boka telefontid

Boka en telefontid per telefon eller på nätet:  
[www.fpa.fi/boka-tid](http://www.fpa.fi/boka-tid)

## På ett serviceställe

Se adresser och öppettider:  
[www.fpa.fi/sok-servicestalle](http://www.fpa.fi/sok-servicestalle)

# FPA på lätt svenska

## Webbsidor:

[www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

## Broschyrer:

Allmänt bostadsbidrag

Arbetslöshet

Barnfamiljer

Flytta till eller från Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Sjukdom och rehabilitering

## ■ Studerande och värnpliktiga

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.

FPA:s broschyrer finns även på finska.

De broschyrer som översatts till andra språk

finns på FPA:s webbplats: [www.fpa.fi/andra-sprak](http://www.fpa.fi/andra-sprak).